

Yoga & Handpan

12. Februar 2027 // 19:00 Uhr
@Movamind Studio Valbella

Yoga & Handpan - *Geniess das besondere Erlebnis von live Musik & Yoga.*

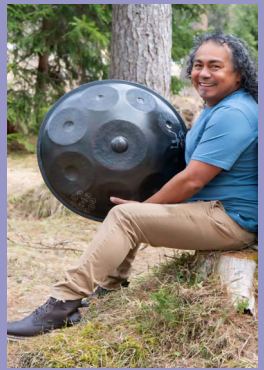
Stell`Dir vor: Du atmest tief ein, deine Wirbelsäule richtet sich auf;
Du atmest tief aus und spürst die Kraft in deiner Körpermitte.
Du nimmst den Klang der Musik wahr und lässt Dich von ihr tragen -
rhythmisch & kraftvoll oder sanft & entspannend.

12. Februar 2027 // 19:00 Uhr
@Movamind Studio Valbella. Postplatz. 7077 Valbella
CHF 40/90`

Egal ob Du Anfänger bist oder bereits Erfahrungen mit Yoga gemacht hast, jeder ist willkommen.
Bitte melde Dich direkt unter carina.barblan@hotmail.com oder 079 378 76 73 an.

Die Plätze sind beschränkt.





Carina Barblan & Francisco Gonzàles
(Yoga) (Percussion)

MOVAMIND
studio valbella