

Kursdaten Herbst/Winter 2025/2026 Carina

Montag		16 Lektionen	480
17:45 Uhr – 19:00 Uhr Yoga	November Dezember Januar Februar	3/10/17/24 1/8/15/22/29 5/19/26 2/9/16/23	Ausfall: 12
19:30 Uhr – 20:30 Uhr Yoga meets Antara soft			

Dienstag		16 Lektionen	480
8:30 Uhr – 9:45 Uhr Yoga	November Dezember Januar Februar	4/11/18/25 2/9/16/23/30 6/20/27 3/10/17/24	Ausfall: 13

Donnerstag		13 Lektionen	390
18:00 Uhr – 19:00 Uhr Pilates Matte	November Dezember Januar Februar	6/13/20/27 4/11/18 15/22/29 5/12/26	Ausfall: 25 Ausfall: 1/8 Ausfall: 19
19:30 Uhr – 20:30 Uhr Yoga meets Pilates für Männer			

Kursänderungen vorbehalten.
Es gelten die AGB's von Carina Barblan
www.movamind.ch

dipl. Antara Trainerin
dipl. Yogalehrer
dipl. Pilatetrainerin
dipl. Kinderyoga Leiterin

movamind
carina.barblan@hotmail.com
www.movamind.ch

voa principala, Postplatz 18
7077 Valbella