

Kursdaten Herbst/Winter 2025/2026

Carina

Montag **16 Lektionen 480**

17:45 Uhr – 19:00 Uhr	November	3/10/17/24	
Yoga	Dezember	1/8/15/22/29	
	Januar	5/19/26	
	Februar	2/9/16/23	Ausfall: 12

19:30 Uhr – 20:30 Uhr

Yoga meets Antara soft

Dienstag **16 Lektionen 480**

8:30 Uhr – 9:45 Uhr	November	4/11/18/25	
Yoga	Dezember	2/9/16/23/30	
	Januar	6/20/27	
	Februar	3/10/17/24	Ausfall: 13

Donnerstag **13 Lektionen 390**

18:00 Uhr – 19:00 Uhr	November	6/13/20/27	
Pilates Matte	Dezember	4/11/18	Ausfall: 25
	Januar	15/22/29	Ausfall: 1/8
	Februar	5/12/26	Ausfall: 19

19:30 Uhr – 20:30 Uhr

Yoga meets Pilates
für Männer

Kursänderungen vorbehalten.
Es gelten die AGB's von Carina Barblan
www.movamind.ch

dipl. Antara Trainerin
dipl. Yogalehrer
dipl. Pilatestrainerin
dipl. Kinderyoga Leiterin

movaMind
carina.barblan@hotmail.com
www.movamind.ch

voa principala, Postplatz 18
7077 Valbella