

Kursdaten Sommer/Herbst 2025

Carina

Montag

13 Lektionen

390

18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Yoga

Juli

21/28

Ausfall: 7/14

August

4/11/18/25

September

1/8/15/22/29

Oktober

20/27

Ausfall: 6/13

19:30 Uhr – 20:30 Uhr

Yoga

Dienstag

13 Lektionen

390

8:30 Uhr – 9:30 Uhr

Yoga

Juli

22/29

Ausfall: 1/8/15

August

5/12/19/26

September

2/9/16/23/30

Oktober

21/28

Ausfall: 7/14

Donnerstag

13 Lektionen

390

18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Pilates Matte

Juli

24/31

Ausfall: 3/10/17

August

7/14/21/28

September

4/11/18/25

Oktober

2/23/30

Ausfall: 9/16

19:30 Uhr – 20:30 Uhr

Yoga/Pilates für Männer

Kursänderungen vorbehalten.

Es gelten die AGB's von Carina Barblan

www.movamind.ch