Kursdaten Winter 2026/2027
Carina

Montag

		14 Lektionen	420
17:45 Uhr – 19:00 Uhr	November	2/9/23/30	Ausfall: 16
Yoga	Dezember	7/14/21/28	
	Januar	4/11	Ausfall: 18/25
	Februar	1/8/15/22	
19:30 Uhr – 20:30 Uhr			
Yoga meets Pilates			

Dienstag

		14 Lektionen	420
8:30 Uhr – 9:45 Uhr	November	3/10/24	Ausfall: 17
Yoga	Dezember	1/8/15/22/29	
	Januar	5/12	Ausfall: 19/26
	Februar	2/9/16/23	

Donnerstag

		12 Lektionen	360
18:00 Uhr – 19:00 Uhr	November	5/19/26	Ausfall: 12
Pilates Matte	Dezember	3/10/17	Ausfall: 24/31
	Januar	7/14	Ausfall: 21/28
	Februar	4/11/18/25	
19:30 Uhr – 20:30 Uhr			
Yoga meets Pilates für Männer			

Für alle Kurse ist ein 10er-Abo für CHF 330.– erhältlich, gültig für das jeweilige Quartal. Eine Anmeldung pro Kursstunde ist erforderlich.

Es gelten die AGB`s von Carina Barblan/www.movamind.ch

Bewegungsfachfrau BGB
dipl. Antara Trainerin
dipl. Yogalehrer
dipl. Pilatestrainerin
Kinderyoga

movaMind
carina.barblan@hotmail.com
www.movamind.ch

voa principala, Postplatz 18
7077 Valbella